УТВЕРЖДАЮ

Директор Лагерской основной школы:

А.П. Майоров

М Е Н Ю

для учащихся 1-4 классов Лагерской основной школы

на «4» 05 2026 г.

Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Икра кабачковая	60	0,64	3,31	6,33	50,28
Котлета из мяса птицы с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным	75/150/5	11,45	12,46	31,32	289,95
Напиток из шиповника (75С)	200	0,68	0,28	20,76	88,20
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	**520**	**14,75**	**16,41**	**70,29**	**487,83**

М Е Н Ю

для учащихся 5-9 классов Лагерской основной школы

на «4» 05 2026 г.

Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Котлета из мяса птицы с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным	75/180/3	17,06	18,52	43,27	463,44
Икра кабачковая (доп гарнир)	50	0,54	2,76	4,19	41,90
Напиток из шиповника (75С)	200	0,68	0,28	20,76	88,20
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	**558**	**21,78**	**22,08**	**89,94**	**699,94**

Повар: Е.М. Ларионова